

Fit durch die **kalte Jahreszeit** mit dem Geisiger Turnverein

Neuer Kurs



Wir bieten ein **dynamisches Fitnessstraining** zu motivierender Musik für jedermann an. Inhalt des Kurses werden **Aerobic**elemente, Übungen für Bauch, Beine, Po sowie verschiedene Workouts sein.

Kursleiterin: Sandra Biló

**Nach einer kostenlosen Schnupperstunde
am Montag, 06.11.2017 von 20 bis 21 Uhr
findet der Kurs danach wöchentlich ebenfalls
montags von 20 bis 21 Uhr bis Ende März 2018
in der Hombachhalle Geisig statt.**

Für Mitglieder ist der Kurs kostenfrei. Nichtmitglieder zahlen bitte nach der Schnupperstunde einen Kursbeitrag von 30,- Euro.

Mitzubringen sind: Isomatte, Handtuch und etwas zu trinken.

Nähere Infos und Anmeldung bei Anke Alberti, 06776/959126.